

**СИСТЕМНЫЙ АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ БОЛЕЗНЕЙ ПОЧЕК И НАДПОЧЕЧНИКОВ  
НА ПРОЦЕСС АДАПТАЦИИ ЧЕЛОВЕКА К СТРЕССАМ**  
**System analysis of influence of kidney and adrenal on the process of human adaptation to stress**

**Ю. Ю. Аристова**, студент Уральского государственного аграрного университета  
(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

**Аннотация**

Автор предлагает применить концепцию Г. Селье психофизиологического механизма адаптации человека к стрессам на основе вторичного социологического анализа медицинских исследований, проведенных кандидатом медицинских наук В. Н. Пастуховым и В. С. Кожановым, которые обследовали 140 человек с заболеваниями почек и надпочечников, испытывавших стрессы, для анализа процесса дезадаптации. В основе психофизиологического механизма адаптации человека к стрессам лежит выработка корой надпочечниками антистрессовых гормонов. Поэтому больные, страдающие болезнями почек и надпочечников, дезадаптированы к стрессам.

**Ключевые слова:** адаптация, дезадаптация, системный анализ, психологическая установка, психофизиологический механизм адаптации, психологический механизм адаптации, субъект, индивид, личность, человек, подсознательные установки, почки, стресс.

**Summary**

Authors suggest apply the conception of G. Celje of psycho physiological mechanism of men adaptation to stresses on the basis of the second sociological analysis of medical investigations conducted by V. N. Pastuhov and V. S. Koganov. They inspected disadaptation of 140 men, which had diseased kidneys and adrenals and had stress.

**Keywords:** adaptation, disadaptation, system analysis, psychological attitude, psycho physiological mechanism of the adaptation, psychological mechanism of the adaptation, subject, individual, personality, man, subconscious attitudes, kidneys, stress.

Кафедра управления и права УрГАУ совместно с медицинским центром «Формула здоровья» провела социологическое исследование взаимосвязи процессов адаптации и болезни почек при стрессах. Было обследовано 140 человек – работников сельскохозяйственных предприятий Свердловской области с болезнями почек и надпочечников. Выборка квотная, районированная.

Существует целый ряд психофизиологических концепций стресса. Одной из таких концепций, получивших широкое распространение в психофизиологических исследованиях и интерпретации их результатов, является концепция общего адаптационного синдрома Г. Селье (1960). В соответствии с этой концепцией под воздействием определенных стрессоров в целостном организме протекают так называемые адаптационные реакции – увеличение коры надпочечников в сочетании с их усиленной секрецией, нарушение обмена веществ с превалированием процесса распада, определенные гормональные сдвиги.

Как доказал в своих исследованиях директор медицинского центра «Формула здоровья» кандидат медицинских наук В. Н. Пастухов, кора надпочечников вырабатывает антистрессовые гормоны, поэтому, как показывают медицинские исследования, лицам с больными надпочечниками и почками нельзя переносить стрессы. Согласно исследованиям В. С. Кожанова,

это может привести к дезадаптации и болезни (см. табл. 1). Адаптационный синдром, по Г. Селье, имеет стадийный характер: 1) стадия тревоги с мобилизацией защитных сил; 2) стадия сопротивляемости или стабилизации – повышенной устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий; 3) стадия истощения.

Таблица 1

### Зависимость уровня адаптации к стрессам от здоровья почек

	Обследуемые с болезнью почек	Обследуемые со здоровыми почками
Уровень адаптации к стрессам	Неудовлетворительный – 96,5 % Удовлетворительный – 3 % Болезнь – 5 %	Удовлетворительный – 100%

В то же время подчеркиваются постоянство адаптационного синдрома, непрерывное наличие обязательного минимально необходимого напряжения в ходе всей жизнедеятельности организмов: «Даже в состоянии полного расслабления спящий человек испытывает некоторый стресс. Сердце продолжает перекачивать кровь, кишечник – переваривать вчерашний ужин, а дыхательные мышцы обеспечивают движения грудной клетки. Даже мозг не полностью отдыхает в периоды сновидений. Полная свобода от стресса означает смерть» [3, с. 30].

Заслуживает внимания выявленная нами зависимость болезни почек и надпочечников и уровня адаптации к стрессам.

### Библиографический список

1. Адлер А. Индивидуальная психология. М., 2014.
2. Воронин Б. А., Савин В. Н. Системный анализ процесса адаптации сельских жителей к рыночной экономике // Актуальные проблемы социологии молодежи, культуры, образования и управления. Екатеринбург, 2014. Т. 4. С. 179–185.
3. Селье Г. Стресс без дистресса. М., 2012.
4. Фрейд З. Введение в психоанализ. М., 2008.
5. Фрейд З. Психологические этюды. М., 2007.
6. Фрейд З. Метод и техника психоанализа. М., 2008.
7. Юнг К. Г. Психологические типы. М., 2008.
8. Glonek T., Kopp S. J., Kot E., Pettegrew J. W., Harrison W. H., Cohen M. M. P-31 nuclear magnetic resonance analysis of brain: the perchloric acid extract spectrum // Journal of Neurochemistry. 1982. V. 39. P. 1210.